



Приложение № 1
приказу от 15.04.2024г. № 28/1

ПЛАН-ГРАФИК
проведения основных мероприятий Месячника «Мое здоровье – мое право»
с 08 апреля по 15 апреля 2024 года

Цель: формирование потребности, у детей дошкольного возраста, вести здоровый образ жизни; приобщение родителей к участию в жизни детского сада.

Задачи: продолжать расширять представления детей о важности сохранения и укрепления своего здоровья. Рассказывать о пользе ходьбы, как о самом доступном способе повышения физической активности. Формировать у детей потребность в двигательной активности и активном отдыхе.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Ленивая гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Игровой самомассаж лица, Музтерапия (музыкотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музоформление фона занятий, музтеатральная деятельность, хоровое пение (в том числе звуковое)	в течение периода	Воспитатели групп
2.	Тематические игровые программы «Здоровым быть здорово!»	с 08.04. по 12.04.2024г.	Коробейникова И.А., инструктор по ФК
3.	Фотовыставка «Папа, мама, я – здоровая семья» в группах	11.04.2024	Воспитатели групп
4.	Соревнования по ходьбе «Человек идущий»	12 апреля 2024г.	Коробейникова И.А., инструктор по ФК
5	Разработка и распространение социальной рекламы буклет «Правильное питание»	15.04.2024	Клабукова Д.Н.
	буклет «Спорт – жизнь»		Митряйкина О.Е.
	буклет «Здоровье – это будущее»		Булатова О.П.
6.	Просмотр мультфильмов по теме ЗОЖ	в течение периода	Воспитатели групп
7.	Выставка художественного творчества «Азбука здоровья»	15.04.2024	группа «НЕПОСЕДЫ» группа «КАПИТОШКА»
8.	Прогулки выходного дня	в течение периода	Воспитатели групп
9.	Организация и проведение тематической образовательной деятельности по пропаганде здорового образа жизни, через разные виды детской деятельности	в течение периода	Педагоги детского сада