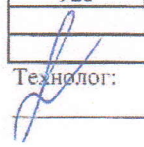


Согласовано:
Заведующий детского сада № 73


Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
27.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	51	3,83	5	37,94	207,6
Итого за Завтрак		411	12,9	16	75,3	497
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		640	23,35	28	98,69	735,19
Полдник						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
Итого за Полдник		350	5,06	6	47,29	262,8
Итого за день		1401	41,31	50	221,28	1494,99

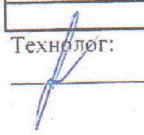
Технолог:


Согласовано:
Заведующий детского сада № 73


Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
28.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		630	26,16	15	93,35	617,4
Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		320	18,61	16	46,3	386,3
Итого за день		1350	56,6	50	190,57	1420,7

Технолог:


Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

29.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		620	22,62	24	70,88	666,1
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	50	0,82	3	4,22	47,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		400	7,14	10	70,45	429,9
Итого за день		1420	43,56	46	203,19	1510,1

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

30.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	4,4	12,2	110
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,4	208,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	24,81	13,4	74,69	534,69
Полдник						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
1 798	Кисель с витаминами "Витощка" для детей дошкольного и	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		360	10,39	9	44,67	404,2
Итого за день		1390	51,32	38,4	172,42	1369,69

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

31.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8
Полдник						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		380	8,6	14	66,68	405,9
Итого за день		1380	54,42	44	228,24	1470,5

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

03.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	7,97	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	37,94	207,6
Итого за Завтрак		411	11,19	12,97	78,04	477,9
Обед						
1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	145,2
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	7,81	51
1 561	Суфле из печени	70	14,09	4,81	1,93	127,3
216	Картофель тушеный	130	2,8	7,94	19,98	189,4
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	126
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		420	25,32	14,75	60,62	745,5
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3,32	29,51	164
686,03	Чай с лимоном	200	0,1	0,02	27,3	83,23
Итого за Полдник		250	4,4	3,34	56,81	247,23
Итого за день		1081	40,91	31,06	195,47	1470,63

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

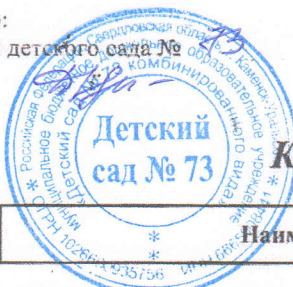
04.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	4,69	16,95	228,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4,05	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,9	12,74	44,61	441,8
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с соусом сметанный с томатом	70	7,84	4,45	6,85	177,6
512	Рис припущенный	130	12	7,25	32,11	200,2
928,1	Напиток из сухофруктов	180	1,56	0,41	35,86	115,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,35	16,66	82,2
Итого за Обед		610	30,54	18,46	116,65	747,4
Полдник						
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	3,2	16,05	118,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		260	2,35	3,2	32,05	182,2
Итого за день		1270	46,79	34,4	193,31	1371,4

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

05.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111,12	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	6,19	6,83	25,3	237,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	75,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	13,65	69,36
Итого за Завтрак		400	8,57	15,09	54,5	461,06
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	132,5
1191	Бигус	200	18,27	18,12	10,28	327,6
925	Напиток апельсиновый	180	0,12	0,03	18,21	112
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	25,24	25,15	67,67	706,1
Полдник						
1749	Чизкейк творожный	80	11,5	6,94	22	199,6
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	42,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		290	12,09	8,94	40,43	299,6
Итого за день		1300	45,9	49,18	162,6	1466,76

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

06.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	229,1
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	4,41	4,5	18,07	191
Итого за Завтрак		400	16,28	16,5	61,3	535
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	134,3
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	51
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	126
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		600	26,27	18	84,27	711,7
Полдник						
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60	0,41	0,47	18,56	83,7
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		260	0,41	0,47	34,56	147,5
Итого за день		1260	42,96	34,97	180,13	1394,2

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

07.08.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,7	13	54,42	387,3
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	237
1 572	Голубцы ленивые из птицы в соусе	70	5,2	3,33	7,46	115,2
699,01	Напиток из сока	180			19,06	112,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,7	1	9,7	51,8
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		470	13,56	8,33	60	571,2
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7,09	37,11	236,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		260	4,53	7,09	53,11	300,2
Итого за день		1130	31,79	28,42	167,53	1258,7

Технолог: