

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



09.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рес.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6,30	24,35	228,8	257
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	404	12,65	13,3	55,75	466,2	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Салат из отварной моркови с яблоками	30	0,41	5,00	2,17	52,60	52,6
Суп-пюре из гороха	180	5,55	2,00	16,26	102,00	1049
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,30		7,81	40,00	943
Биточки паровые	60	8,19	14,00	5,52	181,90	212,2
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,50	4,00	32,82	189,30	332
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	630	25,1	27	112,86	765,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Пюре картофельное	100	14,7	2,17	3,4	164,2	312
Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8	23,9
Какао с молоком	200	5,65	7,00	20,08	190,00	919
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	350	22,79	11,87	44,44	434,8	
Итого за день:	1384	60,54	52,17	213,05	1666,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



10.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рес.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	6,47	7,00	28,61	218,3	262,9	218,3
Масло сливочное (порциями)	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01	66,1
Чай с лимоном	0,05		14	53,90	686	53,9
Батон	1,50	1,00	12,50	78,20	693	78,2
Итого за завтрак:	8,1	15	54,89	416,5	2900,01	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	120,7
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	17,53	17	91,38	565,2	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	21,6
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	293,5
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витошка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за полдник:	430	19,29	16	76,94	506,1	
Итого за день:	1028,1	51,82	87,89	584,82	3971,31	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



11.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.К. ккал	№ Ред.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851,00
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1	1	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	38,4
Ши из свежей капусты с картофелем со	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124,00
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	128
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990,00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за обед:	620	15,67	19	86,48	655,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Фрикадельки из птицы	50	6,41	5,00	4,27	110,40	110,4
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	11,9
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000,00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	14539,27
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	405	13,14	12	63,06	419,6	
Итого за день:	1425	39,64	43	199,14	1448,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



12.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Э.К. ккал	№ Ред.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,16	6,00	24,35	171,00	16679,257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	9,44	17	49,04	395,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	144
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	22,37	11	88,73	569,9	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	490	9,11	9	68,23	349,9	
Итого за день:	1480	40,92	37	206	1315,2	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



13.02.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рес.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6,85	5,00	28,52	201,00	66790235,05
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с молоком	180	1,23	1,00	14,40	79,20	413
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	12,27	10	55,42	394,7	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4,00	2,22	29,10	29,1
Суп из овощей	180	1,38	3,00	8,04	65,10	135
Сметана	5	0,13	1,00	0,17	10,30	986
Суфле из кури	60	13,2	12	2,2	176,8	506
Каша гречневая вязкая	130	5,66	5,00	24,22	148,00	1032
Сок натуральный	180			20,16	124,20	707
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	625	24,57	27	83,37	662,1	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,49	8,00	25,97	192,30	192,3
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	914,00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897,00
Итого за полдник:	330	11,85	14	49,83	344,5	
Итого за день:	1355	48,69	51	188,62	1401,3	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



16.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рес.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,42	6,00	16,82	198,20	11161284,06
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	424	11,75	16	43,82	440,3	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4,00	15,47	120,00	139
Суфле из рыбы	60	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	297
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	24,68	16	101,62	653,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	60	7,64	6,00	2,18	89,50	1545
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	380	14,66	11	55,73	367,1	
Итого за день:	1394	51,09	43	201,17	1460,8	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



17.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,75	7,00	30,49	207,20	854
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с лимоном	180	0		13,68	55,80	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	420	10,06	11	56,67	377,5	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Горошек зеленый отварной	50	1,49	3,00	19,79	41,70	819,02
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Фрикадельки мясные	50	6,41	5,00	4,27	110,40	15,9
Соус, сметанный с томатом	20	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	650	16,94	17	109,04	587,6	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка домашняя	40	3,02	5,00	24,74	157,60	157,60
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	207
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	413
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	370	17,41	17	71,65	511,8	
Итого за день:	1440	44,41	45	237,36	1476,9	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



18.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6,47	7,00	28,61	218,30	262
Повидло	10	0		6,50	25,00	1142
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	8,01	8	57,48	375,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Винегрет овощной без соленого огурца	50	0,76	6,00	4,68	75,50	1112,01
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5,00	12,44	98,40	1058
Фрикадельки из птицы	50	12,56	1,00	6,02	83,10	83,1
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	630	23,02	19	90,57	602,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Булочка дорожная	40	2,94	7,00	23,03	125,90	770
Картофель тушеный	120	2,80	8,00	19,98	163,50	196,1
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	480	8,28	16	80,44	453,1	
Итого за день:	1510	39,31	43	228,49	1430,8	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



19.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рес.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом	180	4,8	6,8	23,3	181,2	868
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с сахаром	180	2,69	3,00		36,30	97
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	11,68	13,8	35,8	332	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Салат из отварной моркови с изюмом	50	0,64	1,00	14,92	74,90	1027
Суп лапша на курином бульоне	180	3,95	4,00	11,02	99,00	113
Биточек из курицы	60	14,65	5,00	8,57	142,60	255
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	297
Напиток из сока	180			19,06	76,40	699,01
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	640	26,15	19	109,44	697,3	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Пудинг творожно-манный	130	19,47	12,00	20,82	274,50	1073
Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,40	894,01
Чай с молоком	200	1,36	1	16,00	88,10	413
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Итого за полдник:	380	22,49	13	56,6	450,2	
Итого за день:	1420	60,32	45,8	201,84	1479,5	

Технолог

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева



20.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рес.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	6,99	15	45,2	378,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5,00	12,82	100,20	1030
Суфле из печени	60	8,17	5,00	0,07	149,40	128,04
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,50	4,00	32,82	189,30	332
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	590	19,76	16	93,99	639	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 10 ч.						
Омлет запеченный или паровой	60	6	6,8	2	91,6	210
Салат Бурячок	30	3,6	4,5	18,4	48,81	16
Хлеб пшеничный	30	3,21	1,00	24,99	85,20	897
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Фрукты свежие	150	0,40		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	470	13,21	12,3	66,16	332,51	
Итого за день:	1460	39,96	43,3	205,35	1349,91	

Технолог