

Согласовано:
Заведующий детским садом № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

02.03.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
Итого за Завтрак		404	9,99	18	59,5	474,8
Обед						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		620	23,4	16	164,39	876,3
Полдник						
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Полдник		240	5,24	3	35,58	159,7
Итого за день		1264	38,63	37	259,47	1510,8

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

03.03.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	14,91	15	52,96	401,8
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		630	18,59	27	98,63	690,3
Полдник						
770	Булочка дорожная	70	5,15	12	40,31	220,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		250	5,15	12	54,71	277,8
Итого за день		1 280	38,65	54	206,3	1 369,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



04.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	6,76	13	38,49	309,5
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		600	21,86	12	66,12	478,6
Полдник						
806,01	Коржик молочный	70	4,62	8	46,2	278
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		250	9,84	13	53,4	373,4
Итого за день		1 250	38,46	38	158,01	1 161,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



05.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	15,55	16	58,58	430,5
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
707	Сок натуральный	180			20,16	124,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		650	29,34	20	99,38	707,6
Полдник						
775	Булочка российская	70	5,28	6	42,99	173,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		250	5,28	6	57,39	231,1
Итого за день		1 300	50,17	42	215,35	1 369,2

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

06.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	г	
<u>Завтрак</u>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	10,61	12	56,36	392,6
<u>Обед</u>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые	210	15,61	10	22,39	242,1
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	25,53	15	171,05	903,3
<u>Полдник</u>						
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		240	4	2	39,34	194,6
Итого за день		1 250	40,14	29	266,75	1 490,5

Технолог:

