

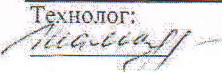
Согласовано: 
Заведующий детского сада № 43

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырев
22.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн. ккал
Завтрак						
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7,11	26,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207,6
Итого за Завтрак		411	12,9	16	66,26	497
Обед						
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,5
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		640	23,35	28	98,69	735,19
Полдник						
775,01	Булочка сахарная	70	5,27	5,98	42,99	173,69
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
Итого за Полдник		250	5,39	5,98	61,2	247,69
Итого за день		1301	41,64	49,98	226,15	1479,88

Технолог:



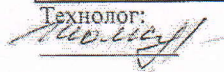
Согласовано: 
Заведующий детского сада № 43

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырев
22.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн. ккал
Завтрак						
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	6,76	12,87	43,98	332,4
Обед						
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		620	25,09	15	87,79	590
Полдник						
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Полдник		240	10,82	7	22,54	195,6
Итого за день		1260	42,67	34,87	154,31	1118

Технолог:



Согласовано: 
Заведующий детского сада № 43

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

23.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭН ккал
Завтрак						
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	15,33	15,87	50,44	426
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	26,37	22,42	83,91	770,3
Полдник						
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	16,05	3,2	118,4
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85,5
Итого за Полдник		240	2,35	16,05	24,8	203,9
Итого за день		1250	44,05	54,34	159,15	1400,2

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 43

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырев

24.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭН ккал
Завтрак						
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		430	15,37	15,87	50,14	430,4
Обед						
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,08
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,6
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	27,11	14,92	76,46	562,37
Полдник						
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60	0,41	0,47	18,56	83,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		240	0,41	0,47	32,96	141,1
Итого за день		1280	42,89	31,26	159,56	1133,87

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 43

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

25.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	10,38	10,87	52,2	360,2
Обед						
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник		200	3,68	7	31,17	202,4
Итого за день		1200	47,72	35,87	182,36	1229,4

Технолог:

Масла