

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

01.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ кка |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,08 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 1 512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 1 579 | Печенье сахарное | 51 | 3,83 | 5 | 37,94 | 207,6 |
| Итого за Завтрак | | 411 | 12,9 | 16 | 75,3 | 497 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030,19 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 |
| 466 | Биточек из свинины | 70 | 9,85 | 16 | 5,5 | 207,5 |
| 824,04 | Соус белый основной | 30 | 0,87 | 1 | 1,46 | 21,8 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 640 | 23,35 | 28 | 98,69 | 735,19 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 488 | Морковь отварная | 95 | 1,2 | 4 | 6,25 | 68,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 |
| 925 | Напиток апельсиновый | 180 | 0,12 | | 18,21 | 74 |
| Итого за Полдник | | 375 | 3,49 | 7 | 39,15 | 240,4 |
| Итого за день | | 1426 | 39,74 | 51 | 213,14 | 1472,59 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

02.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л

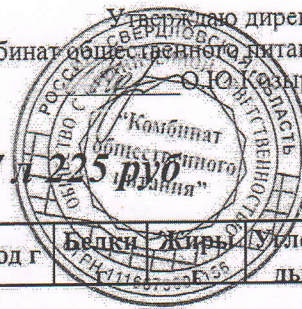
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ кка |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 507,03 | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,72 | 7 | 23,13 | 173,7 |
| 1 259,01 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 516,01 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,78 | 4 | 12,24 | 98,6 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,83 | 19 | 50,92 | 417 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 180 | 5,55 | 2 | 16,26 | 102 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 1 545 | Печень тушеная в сметанном соусе | 80 | 10,18 | 7 | 2,91 | 119,3 |
| 1032 | Каша гречневая вязкая | 130 | 3,5 | 4 | 22,1 | 148,2 |
| 1 547,01 | Напиток из шиповника | 180 | 0,72 | | 17,91 | 73,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 630 | 26,16 | 15 | 93,35 | 617,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 163,01 | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 50 | 0,64 | 5 | 7,25 | 59,7 |
| 1 066 | Сырники | 75 | 13,52 | 8 | 17,04 | 201,4 |
| 903 | Соус сладкий из повидла | 30 | 0,04 | | 10,02 | 39,2 |
| 1 577 | Кисломолочный продукт | 180 | 5,22 | 5 | 7,2 | 95,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| Итого за Полдник | | 355 | 21,56 | 19 | 52,61 | 450,5 |
| Итого за день | | 1385 | 59,55 | 53 | 196,88 | 1484,9 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43



Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



03.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

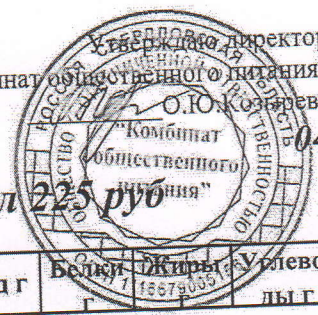
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки Жиры Углево- | | | ЭЦ кка |
|-------------------------|---|---------|--------------------|----|--------|--------|
| | | | г | г | ды г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 153,03 | Суп молочный с крупой | 180 | 8,86 | 8 | 37,53 | 264,7 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 686,03 | Чай с лимоном | 180 | | | 8,91 | 34,5 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 13,8 | 12 | 61,86 | 414,1 |
| Обед | | | | | | |
| 124,16 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,37 | 4 | 6,58 | 95,4 |
| 1 196,03 | Запеканка рисовая с мясом птицы | 180 | 15,5 | 16 | 26,8 | 317,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 932,01 | Компот из изюма | 180 | 0,42 | 0 | 9,12 | 95,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| Итого за Обед | | 620 | 22,62 | 24 | 70,88 | 666,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 522 | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 4 | 5,06 | 56,9 |
| 1 011,05 | Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным | 130 | 4,49 | 8 | 25,97 | 192,3 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| Итого за Полдник | | 490 | 7,85 | 13 | 66,33 | 434,7 |
| Итого за день | | 1510 | 44,27 | 49 | 199,07 | 1514,9 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43



Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



04.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки Жиры Углево- | | | ЭЦ кка |
|-------------------------|--|---------|--------------------|------|-------|--------|
| | | | г | г | ды г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,09 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,8 | 4 | 0,28 | 62,8 |
| 1 512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 1 512 | Чай с молоком и сахаром | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 430 | 16,12 | 16 | 53,06 | 430,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 4,4 | 12,2 | 110 |
| 1071 | Рагу из птицы | 170 | 15,24 | 7,3 | 16,4 | 208,33 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 24,81 | 13,7 | 74,69 | 534,72 |
| Полдник | | | | | | |
| 518 | Картофель отварной | 100 | 0,3 | 2 | 2,43 | 143,2 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 75 | 9,94 | 7 | 11,92 | 150,9 |
| 1 798 | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста | 180 | | | 21,6 | 85,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| Итого за Полдник | | 375 | 12,38 | 10 | 47,05 | 434,4 |
| Итого за день | | 1405 | 53,31 | 39,7 | 174,8 | 1399,9 |

Согласовано:
Заведующий детского сада № 45

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

05.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ кка |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,1 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 1 142 | Повидло | 10 | 0,04 | | 6,5 | 25 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 508,02 | Какао с молоком | 180 | 3,68 | 4 | 15,35 | 105,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 12,16 | 12 | 62,57 | 397,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058,11 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 4,68 | 5 | 12,69 | 112,8 |
| 1 067 | Суфле из птицы | 70 | 11,11 | 5 | 9,06 | 121,6 |
| 857 | Пюре гороховое | 130 | 13,93 | 6 | 34,95 | 236,6 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0 | 21,49 | 89,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 33,66 | 18 | 98,99 | 666,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 959 | Рагу из овощей | 130 | 2,78 | 6 | 18,39 | 136,3 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| 770 | Булочка дорожная | 50 | 3,68 | 7 | 22,79 | 157,4 |
| Итого за Полдник | | 380 | 8,6 | 14 | 66,68 | 405,9 |
| Итого за день | | 1380 | 54,42 | 44 | 228,24 | 1470,5 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

08.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ кка |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,11 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | | | 25,7 | 212,9 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 51 | 3,83 | 5 | 37,94 | 207,6 |
| Итого за Завтрак | | 411 | 11,19 | 13 | 78,04 | 477,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 165,1 | Суп из овощей | 180 | 1,38 | 3 | 8,04 | 65,1 |
| 1 561 | Суфле из печени | 70 | 14,09 | 5 | 1,93 | 107,3 |
| 999 | Капуста тушеная | 100 | 2,63 | 4 | 12,47 | 93,3 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,3 |
| Итого за Обед | | 580 | 23,29 | 16 | 68,53 | 482,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 150 | 10,03 | 10 | 36,46 | 257,3 |
| 976 | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | | 9,8 | 73,3 |
| 686,03 | Чай с лимоном | 180 | | | 8,91 | 34,3 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| Итого за Полдник | | 450 | 12,57 | 11 | 66,27 | 419,7 |
| Итого за день | | 1441 | 47,05 | 40 | 212,84 | 1379,9 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 85

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

09.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углево-ды | ЭЦ кка |
|-------------------------|--|-------|-------|------|-----------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,12 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | | 25,3 | 188,3 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 1 516,01 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,78 | 4 | 12,24 | 98,6 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 14,91 | 15 | 52,96 | 401,8 |
| Обед | | | | | | |
| 139,21 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,23 | 4 | 15,47 | 120 |
| 1 565 | Тефтели мясные | 90 | 6,05 | 13 | 8,44 | 172,8 |
| 990 | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,07 | 7 | 29,51 | 195,8 |
| 1 547,01 | Напиток из шиповника | 180 | 0,72 | | 17,91 | 73,9 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| Итого за Обед | | 630 | 18,98 | 26 | 97,69 | 696,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 107 | Биточек рыбный | 75 | 9,94 | 7 | 11,92 | 150,9 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,82 | 4 | 19,09 | 127,4 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| Итого за Полдник | | 405 | 14,9 | 12 | 56,51 | 390,5 |
| Итого за день | | 1435 | 48,79 | 53 | 207,16 | 1488,8 |

Технолог:
АИТ

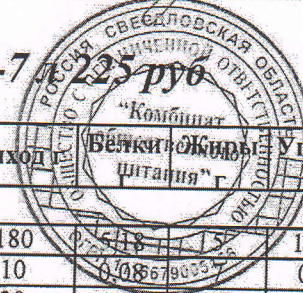
Согласовано:

Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

10.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углево-ды | ЭЦ кка |
|-------------------------|--------------------------------------|-------|-------|------|-----------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 573,01 | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | | | 16,95 | 130,7 |
| 1 259,01 | Масло сливочное | 10 | | | 0,13 | 66,1 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 686,03 | Чай с лимоном | 180 | | | 8,91 | 34,5 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 7,51 | 13 | 41,41 | 309,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030,19 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 |
| 1 028 | Колбаска витаминная | 70 | 15,55 | 4 | 5,05 | 168 |
| 997 | Картофель тушеный | 130 | 0,41 | 1 | 3,68 | 27,8 |
| 925 | Напиток апельсиновый | 180 | 0,12 | | 18,21 | 74 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1 | 19,4 | 103,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| Итого за Обед | | 630 | 24,63 | 12 | 75,82 | 555,8 |
| Полдник | | | | | | |
| 1012 | Запеканка морковная с творогом | 170 | 3,19 | 9 | 21,6 | 182,8 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 50 | 0,99 | 3 | 6,72 | 54,3 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| Итого за Полдник | | 400 | 4,18 | 12 | 42,72 | 294,5 |
| Итого за день | | 1430 | 36,32 | 37 | 159,95 | 1160,2 |

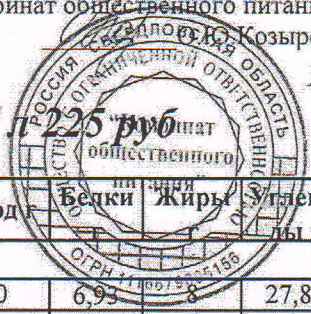
Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева

11.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Белки | Жиры | Углево-ты Г | ЭЦ кка |
|-------------------------|--|-------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,13 | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,95 | 3 | 27,81 | 209,7 |
| 97 | Сыр | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 1 508,02 | Какао с молоком | 180 | 3,68 | 4 | 15,35 | 105,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 15,55 | 16 | 58,58 | 430,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 021,21 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 1,37 | 5 | 9,85 | 89,6 |
| 1 216 | Макаронник с мясом птицы | 170 | 19,92 | 9 | 33,69 | 293,8 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 928,1 | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,21 | 1 | 16,66 | 82,2 |
| Итого за Обед | | 610 | 26,9 | 18 | 91,65 | 623,49 |
| Полдник | | | | | | |
| 1069 | Суфле из рыбы | 70 | 12,93 | 3 | 5,42 | 113,2 |
| 995,14 | Пюре "Розовое" | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 |
| 14 539,27 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 11,1 | 54,8 |
| Итого за Полдник | | 370 | 17,24 | 7 | 45,61 | 323,4 |
| Итого за день | | 1380 | 59,69 | 41 | 195,84 | 1377,35 |

Технолог: