

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.07.2026



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	25,3	188,3	
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	101,1	
1 579	Печенье сахарное	51	3,83	5	207,6	
Итого за Завтрак		411	12,9	16	497	
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	100,2	
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	207,5	
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	21,8	
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	189,3	
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	82,39	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	51,8	
Итого за Обед		640	23,35	28	735,19	
Полдник						
1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	68,4	
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	98	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	54,8	
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		74	
Итого за Полдник		395	5,63	8	295,2	
Итого за день		1446	41,88	52	1527,39	

Технолог:

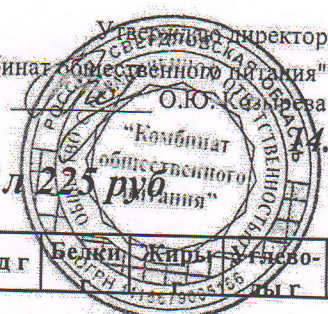
Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

14.07.2026



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		630	26,16	15	93,35	617,4
Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		355	21,56	19	52,61	450,5
Итого за день		1385	59,55	53	196,88	1484,9

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козарева

15.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		620	22,62	24	70,88	666,1
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		490	7,85	13	66,33	434,7
Итого за день		1510	44,27	49	199,07	1514,9

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козарева

16.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	4,4	12,2	110
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,4	208,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	24,81	13,4	74,69	534,69
Полдник						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		360	10,39	9	44,67	404,2
Итого за день		1390	51,32	38,4	172,42	1369,69

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 43



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
17.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666,8
Полдник						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
Итого за Полдник		380	8,6	14	66,68	405,9
Итого за день		1380	54,42	44	228,24	1470,5

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 43



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
20.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
Итого за Завтрак		411	11,19	13	69	477,9
Обед						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
999	Капуста тушеная	130	3,42	5	32,6	120,9
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Обед		600	23,01	15	83,1	482,59
Полдник						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		450	12,57	11	66,27	419,7
Итого за день		1461	46,77	39	218,37	1380,19

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
21.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	14,91	15	52,96	401,8
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	90	6,05	13	8,44	172,8
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		630	18,98	26	97,69	696,5
Полдник						
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		390	12,91	11	54,13	360,3
Итого за день		1420	46,8	52	204,78	1458,6

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
22.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет 225 руб

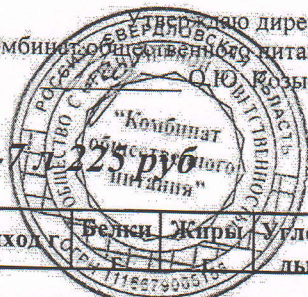
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		630	24,63	12	75,82	555,8
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	170	3,19	9	21,6	182,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		420	6,32	13	53,82	349,3
Итого за день		1450	38,46	38	171,05	1215

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



23.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

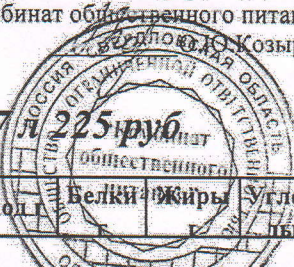
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	15,55	16	58,58	430,5
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	26,9	18	91,65	623,49
Полдник						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	100	2,17	3	14,69	98
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		370	17,24	7	45,61	323,4
Итого за день		1380	59,69	41	195,84	1377,39

Технолог:

Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



24.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,7	13	54,42	387,3
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	190	14,12	9	20,26	219
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	23,55	14	78,36	524,3
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	10	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		390	17,11	15	65,57	427
Итого за день		1390	54,36	42	198,35	1338,6

Технолог: