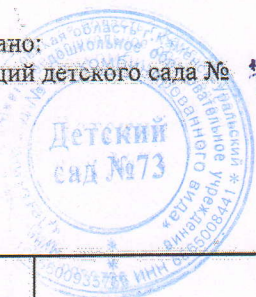


Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

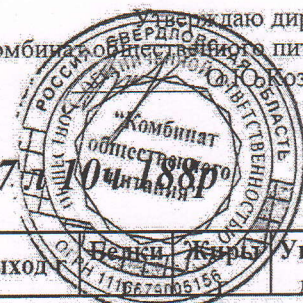
[Handwritten signature]



Уверенная директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

04.05.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7

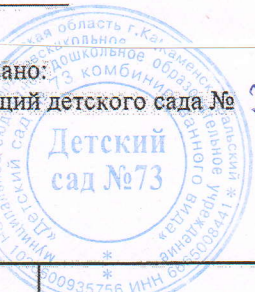


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево-ды г	ЭЦ к
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	18
97	Сыр	10	2,69	3		36
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	10
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	13
Итого за Завтрак		404	14,31	17	62,66	46
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	10
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	22
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	18
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
Итого за Обед		665	24,64	30	100,06	764
Полдник						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	3
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	7
Итого за Полдник		350	5,06	6	47,29	26
Итого за день		1419	44,01	53	210,01	149

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

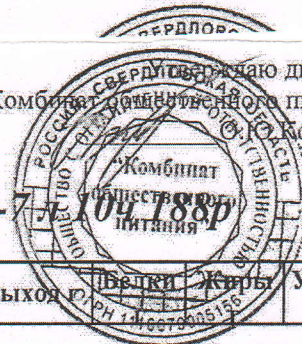
[Handwritten signature]



Уверенная директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

05.05.20

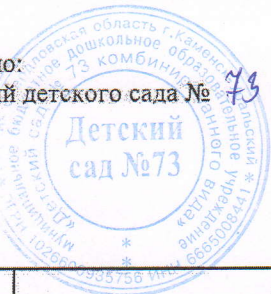
Каменск-Уральский ДОУ 3-7



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево-ды г	ЭЦ к
Завтрак						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	28,71	17	94,08	647,2
Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
Итого за Полдник		300	16,47	15	35,2	331,5
Итого за день		1350	57,01	51	180,2	1395

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



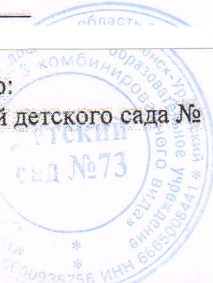
06.05.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. № 188р

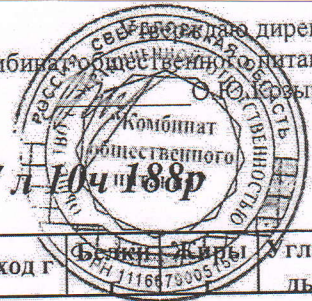
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	26,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,8
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,8
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	41,4
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,8
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	31,8
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,8
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,8
Итого за Обед		640	22,9	25	72,23	68,8
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	70	1,09	7	5,93	66,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,8
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	19,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,8
Итого за Полдник		420	7,41	14	72,16	44,8
Итого за день		1460	44,11	51	206,25	154,8

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



07.05.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. № 188р

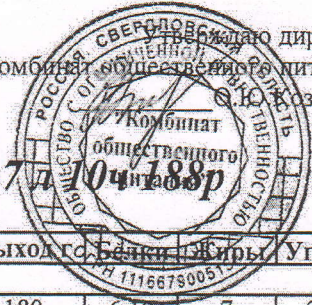
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,8
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,8
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99,8
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		580	24,38	13,3	73,51	523,7
Полдник						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,8
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,8
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		360	10,39	9	44,67	404,8
Итого за день		1370	50,89	38,3	171,24	1358,8

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева



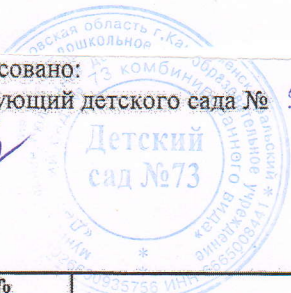
08.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	34,73	18	104,55	694,2
Полдник						
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		330	5,82	12	51,34	319,7
Итого за день		1340	52,71	42	218,46	1411,7

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю. Козырева



12.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	14,91	15	52,96	401,8
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		640	19,66	27	98,63	715,7
Полдник						
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		370	12,48	11	51,2	340,7
Итого за день		1410	47,05	53	202,79	1458,2

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

13.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 10ч. 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кка
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	22,93	12	66,12	504
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	130	2,44	7	16,52	139,8
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		340	3,03	9	34,95	229,8
Итого за день		1350	33,47	34	142,48	1043,7

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

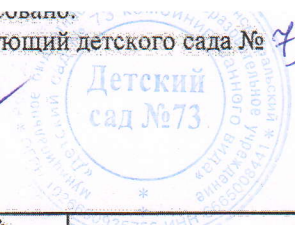
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

14.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 10ч. 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кка
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	15,55	16	58,58	430,5
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		660	30,69	20	98,95	691,19
Полдник						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
Итого за Полдник		350	16,81	7	42,67	303,8
Итого за день		1410	63,05	43	200,2	1425,45

Технолог:



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<u>Завтрак</u>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,7	13	54,42	387,3
<u>Обед</u>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		620	25,04	15	80,49	547,4
<u>Полдник</u>						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	10	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		390	17,11	15	65,57	427
Итого за день		1410	55,85	43	200,48	1361,7

Технолог:
