

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева

18.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево-ды Г	ЭЦ ккал
		г	Белки	Жиры		
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
Итого за Завтрак		404	14,31	17	62,66	464,1
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		665	24,64	30	100,06	764,49
Полдник						
1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		395	5,63	8	50,25	295,2
Итого за день		1464	44,58	55	212,97	1523,79

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева

19.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево-ды Г	ЭЦ ккал
		г	Белки	Жиры		
Завтрак						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Багон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	28,71	17	94,08	647,2
Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		355	21,56	19	52,61	450,5
Итого за день		1405	62,1	55	197,61	1514,7

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

20.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ кка
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		640	22,9	25	72,23	681,9
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		490	7,85	13	66,33	434,7
Итого за день		1530	44,55	50	200,42	1530,7

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

21.05.202

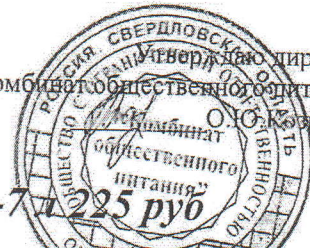
Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ кка
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		580	24,38	13,3	73,51	523,72
Полдник						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		375	12,38	10	47,05	434,4
Итого за день		1385	52,88	39,3	173,62	1388,9

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



22.05.2021

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 № 225 руб

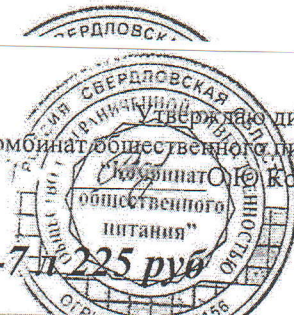
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ кка
			г	г		
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	34,73	18	104,55	694,2
Полдник						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
Итого за Полдник		380	8,6	14	66,68	405,9
Итого за день		1390	55,49	44	233,8	1497,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



25.05.2021

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 № 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ кка
			г	г		
Завтрак						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
Итого за Завтрак		404	9,99	18	59,5	474,8
Обед						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
999	Капуста тушенная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		580	23,29	16	68,53	482,09
Полдник						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		450	12,57	11	66,27	419,7
Итого за день		1434	45,85	45	194,3	1376,59

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

26.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углево-ды г	ЭЦ кка
			г	г	г	г		
Завтрак								
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3		
97	Сыр	10	2,69	3		36,3		
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6		
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6		
Итого за Завтрак		400	14,91	15	52,96	401,8		
Обед								
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120		
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192		
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8		
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9		
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8		
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2		
Итого за Обед		640	19,66	27	98,63	715,7		
Полдник								
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9		
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4		
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4		
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8		
Итого за Полдник		405	14,9	12	56,51	390,5		
Итого за день		1445	49,47	54	208,1	1508		

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

27.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Жиры		Углево-ды г	ЭЦ кка
			г	г	г	г		
Завтрак								
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7		
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1		
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6		
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5		
Итого за Завтрак		400	7,51	13	41,41	309,9		
Обед								
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2		
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168		
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8		
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74		
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6		
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2		
Итого за Обед		630	24,63	12	75,82	555,8		
Полдник								
1012	Запеканка морковная с творогом	170	3,19	9	21,6	182,8		
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3		
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4		
Итого за Полдник		400	4,18	12	42,72	294,5		
Итого за день		1430	36,32	37	159,95	1160,2		

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

28.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ кка
			г	г		
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	15,55	16	58,58	430,5
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		660	30,69	20	98,95	691,19
Полдник						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	100	2,17	3	14,69	98
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		370	17,24	7	45,61	323,4
Итого за день		1430	63,48	43	203,14	1445,09

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

29.05.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ кка
			г	г		
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	13,7	13	54,42	387,3
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		620	25,04	15	80,49	547,4
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	10	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		390	17,11	15	65,57	427
Итого за день		1410	55,85	43	200,48	1361,7

Технолог: