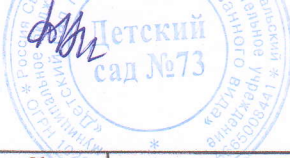


Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.С. Казырева



20.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 д 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		434	16,56	18	78,08	542,7
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		655	23	29	93,82	734,29
<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
<b>Итого за Полдник</b>		350	5,06	6	52,85	264,8
<b>Итого за день</b>		1439	44,62	53	224,75	1541,79

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.С. Казырева

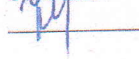


21.04.2026

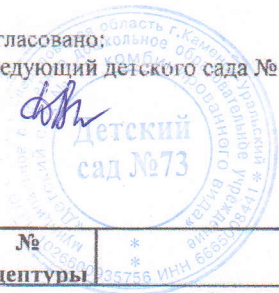
Каменск-Уральский ДОУ 3-7 д 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,83	19	50,92	417
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		640	27,64	17	94,08	621,8
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		300	16,47	15	35,2	331,5
<b>Итого за день</b>		1340	55,94	51	180,2	1370,3

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждено: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



22.04.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. № 1889**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	22,39	23	93,29	646,49
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	70	1,09	7	5,93	91,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		420	7,41	14	77,72	476
<b>Итого за день</b>		1450	43,6	49	232,87	1536,59

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждено: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



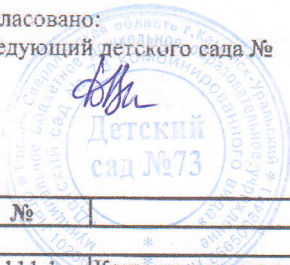
23.04.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. № 1889**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	25,72	15	75,74	529,1
<b>Полдник</b>						
5,01	Салат из свеклы отварной	70	0,95	5	9,09	73,22
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	11,45	12	44,41	346,12
<b>Итого за день</b>		1360	53,29	43	173,21	1306,02

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козлова



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет **10.04.2026**

24.04.2026

№	Наименование блюда	Выход	г			ЭЦ ккал
			Белки	Жиры	Углево-	
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,7	6,9	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	12,16	12	62,57	397,8
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		600	33,84	18	102,79	661,99
<b>Полдник</b>						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		370	9,18	15	55,48	383,8
<b>Итого за день</b>		1370	55,18	45	220,84	1443,59

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козлова



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет **10.04.2026**

27.04.2026

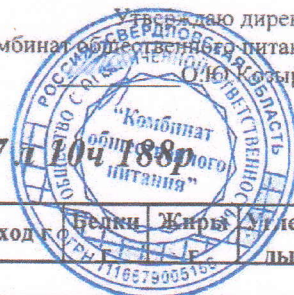
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	г			ЭЦ ккал
			Белки	Жиры	Углево-	
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		434	12,24	19	74,92	553,4
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		620	24,18	16	85,06	548,59
<b>Полдник</b>						
999	Капуста тушеная	140	3,69	5	17,46	130,2
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Полдник</b>		380	8,93	8	53,04	289,9
<b>Итого за день</b>		1434	45,35	43	213,02	1391,89

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.И. Козырева



28.04.2026

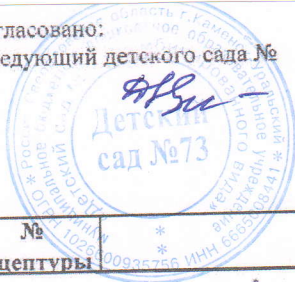
Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		630	18,59	27	98,63	690,3
<b>Полдник</b>						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		370	9,59	7	52,5	278,2
<b>Итого за день</b>		1400	43,09	49	204,09	1370,3

Технолог:

*М.И.*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.И. Козырева



29.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		600	21,86	12	66,12	478,6
<b>Полдник</b>						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		340	20,31	19	32,28	382,3
<b>Итого за день</b>		1340	49,68	44	139,81	1170,8

Технолог:

*М.И.*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №



ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козарова



30.04.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет № 188р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>15,55</b>	<b>16</b>	<b>58,58</b>	<b>430,5</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>29,34</b>	<b>20</b>	<b>98,28</b>	<b>659,8</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
265	Рыба запеченная в молочном соусе	70	13,48	10	3,24	154,9
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>450</b>	<b>17,76</b>	<b>14</b>	<b>55,85</b>	<b>420,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>62,65</b>	<b>50</b>	<b>212,71</b>	<b>1511,1</b>

Технолог:

*[Handwritten signature]*