



Приложение № 1
приказу заведующего
Детским садом № 73
от 01.04.2025г. № 43

ПЛАН
проведения основных мероприятий «Всемирного Дня здоровья»
«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего»
с 07 апреля по 17 апреля 2025 года

Тематикой «Всемирного Дня здоровья» в 2025 году - истоки здоровья и их определяющее значение.

Девиз кампании на предстоящий год: «Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего».

Цель: формирование потребности, у детей дошкольного возраста, вести здоровый образ жизни; приобщение родителей к участию в жизни детского сада.

Задачи: продолжать расширять представления детей о важности сохранения и укрепления своего здоровья. Рассказывать о пользе ходьбы, как о самом доступном способе повышения физической активности. Формировать у детей потребность в двигательной активности и активном отдыхе.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>работа с детьми</i>			
1.	Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Ленивая гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья», Музтерапия (музыкотерапия (утренний прием, пробуждение).	в течение периода	Воспитатели групп
2.	Тематические игровые программы «Здоровым быть здорово!»	в течение периода	Коробейникова И.А., инструктор по ФК
3.	- Тематические познавательные беседы «Уроки здоровья» - Просмотр мультфильмов по теме ЗОЖ - Дидактические игры «Овощи и фрукты полезные продукты» - Подвижные игры (на улице)	07.04. 2025г.- 16.04.2025г.	Воспитатели групп
4.	Акция «Бегом за здоровьем!»	07.04.2025г.- 1 корпус 08.04.2025г. – 2 корпус	Коробейникова И.А., инструктор по ФК
5	Музыкально-терапевтические занятия «Доктор музыка»	в соответствии с расписанием занятий	Музыкальный руководитель
6.	Разработка и распространение социальной рекламы (памятки, брошюры) на тему: «Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего»	к 14.04.2025	воспитатели: Герасимова И.Н., Шалагина А.В., Соковатикова А.А. Гумерова Д.Л.
7.	Выставка детского творчества «Путешествие в страну здоровья»	15.04.2025г..	за оформление выставки группа «НЕПОСЕДЫ» группа «КАПИТОШКА»

		в течение периода	Воспитатели групп
<i>работа с педагогами</i>			
8.	Консультация: Организация режимных моментов, прогулки	07.04.2025г. 10.04.2025г.	Зам. зав. по ВМР
9.	Оперативный контроль по питанию	в течение периода	Зам. зав. по ВМР
<i>работа с родителями</i>			
10.	Консультация «Дыхательная гимнастика и игровой массаж»	в течение периода	Учитель – логопед Чигирева Н.А.
11.	Информация в родительские уголки «Телевизор, компьютер – друзья или враги»	в течение периода	воспитатели