Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
30.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207,
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	497
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207,
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,3
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
	Итого за Обед	640	23,35	28	98,69	735,
	Полдник					
775,01	Булочка сахарная	70	5,27	5,98	42,99	173,
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
	Итого за Полдник	250	5,39	5,98	61,2	247,
	Итого за день	1301	41,64	49,98	226,15	1479

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
01.12.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ к
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	13
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	7
	Итого за Завтрак	400	6,76	12,87	43,98	33
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	1
1032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	1
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	
	Итого за Обед	620	25,09	15	87,79	
	Полдник					
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	
	Итого за Полдник	240	10,82	7	22,54	
	Итого за день	1260	42,67	34,87	154,31	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
02.12.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,(
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	400	15,33	15,87	50,44	426
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95,
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	610	26,37	22,42	83,91	770
	Полдник					
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	16,05	3,2	118
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85,
	Итого за Полдник	240	2,35	16,05	24,8	203
	Итого за день	1250	44,05	54,34	159,15	1400

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
03.12.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	430	15,37	15,87	50,14	430
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
	Итого за Обед	610	27,11	14,92	76,46	562
	Полдник					
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60	0,41	0,47	18,56	83
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
	Итого за Полдник	240	0,41	0,47	32,96	141
	Итого за день	1280	42,89	31,26	159,56	1133

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
04.12.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,4
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	10,38	10,87	52,2	360,
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,2
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	33,66	18	98,99	666,
	Полдник					
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
	Итого за Полдник	200	3,68	7	31,17	202
	Итого за день	1200	47,72	35,87	182,36	1229

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
07.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	11,19	13	69	477,9
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	103,14
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	610	26,64	24,09	97,79	708,74
	Полдник					
934	Булочка веснушка	50	4,3	3,32	29,51	164
686,03	Чай с лимоном	200			9,9	38,3
	Итого за Полдник	250	4,3	3,32	39,41	202,3
	Итого за день	1271	42,13	40,41	206,2	1388,94

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
08.12.202(

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	13,15	12,87	41,69	343,8
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	20,33	20,44	97,66	667,51
	Полдник					
1 107	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	3,2	16,05	118,4
14 539,27	Чай с сахаром	200	0	0	16	63,8
	Итого за Полдник	260	2,35	3,2	32,05	182,2
	Итого за день	1270	35,83	36,51	171,4	1193,51

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
09.12.202(

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Завтрак	400	7,77	14,87	46,84	367,1
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1191	Бигус	200	18,27	18,11	10,23	327,6
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	25,24	25,11	67,62	635,8
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	80	11,5	6,94	22	199,6
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
	Итого за Полдник	290	12,09	8,94	40,43	289,6
	Итого за день	1300	45,1	48,92	154,89	1292,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питани
О.Ю. Козыре
10.12.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
	Итого за Завтрак	400	14,8	15,87	55,66	430,1
	Обед					
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	26,27	18	84,27	587,6
	Полдник					
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60	0,41	0,47	18,56	83,7
14 539,27	Чай с сахаром	200	0	0	16	63,8
	Итого за Полдник	260	0,41	0,47	34,56	147,5
	Итого за день	1260	41,48	34,34	174,49	1165,2

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
11.12.202

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	11,51	11,87	56,54	390,1
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1572,02	Голубцы ленивые из мяса птицыв соусе	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	600	16,38	12,5	79,09	485,98
	Полдник					
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7,09	37,11	236,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Полдник	260	4,53	7,09	53,11	300,2
	Итого за день	1260	32,42	31,46	188,74	1176,28

Технолог: