Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
30.11.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,
1141,09	Печене детское	34	2,55	3,33	19,27	138,
	Итого за Завтрак	364	10,59	13,33	52,41	396,
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	18,25	21	81,08	588,9
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	130	3,53	4,9	21,63	162,
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,3
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		5,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	6,82	8,89	41,48	324,
	Итого за день	1244	35,66	43,22	174,97	1309,

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
01.12.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермешелью	150	4,31	3,91	14,13	108
14539,27	Чай с сахаром	160			12,8	51
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	350	5,89	11,78	39,56	304
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	540	23,51	14	78,7	537
	Полдник					
1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0,51	4	5,8	47,
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,
1577	Кефир,снежок,йогурт	150	4,35	4	6	79,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	300	17,86	16	46,55	382
	Итого за день	1190	47,26	41,78	164,81	122

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
02.12.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,
1516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	340	13,48	13,87	44,11	374,
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	1,14	4	5,48	79,
1028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушенный	110	3,49	10,5	31,1	234,
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	500	19,93	19,5	68,59	620,
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	30	0,49	1,8	2,52	28,3
1133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	110	5,12	7,14	18,98	160,
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	310	7,75	9,94	48,49	307,
	Итого за день	1150	41,16	43,31	161,19	1302,

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козь
03.12.2(

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	15
1512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	370	13,86	14,87	43,91	382
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,
1071	Рагу из птицы	160	14,3	6,92	15,4	196
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
	Итого за Обед	500	21,66	12,92	61,82	453
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114
14539,27	Чай с сахаром	150			12	47
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Полдник	370	13,17	14,89	48,33	376
	Итого за день	1240	48,69	42,68	154,06	121

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дирек
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
04.12.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
14539,27	Чай с и сахаром	160			12,8	51
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	350	9,35	9,87	46,38	322,
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	500	27,55	14	85,33	562
	Полдник					
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	350	8,6	14	60,66	393
	Итого за день	1200	45,5	37,87	192,37	127

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
07.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3,33	19,27	138,4
	Итого за Завтрак	364	8,69	10,33	55,08	373,2
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	150	2,14	3,89	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
997	Картофель тушеный	110	3,49	10,5	31,1	234,9
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	510	21,43	19,39	86,47	606
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	8,69	8,3	31,6	222,86
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
	Итого за Полдник	380	9,09	8,7	48,83	324,86
	Итого за день	1254	39,21	38,42	190,38	1304,06

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питани
О.Ю. Козыре
08.12.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	150	4,31	3,91	14,13	108,9
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	160	3,36	3,6	10,9	87,68
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	11,86	11,38	37,53	311,08
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
907	Тефтели мясные с луком	40	6,05	5,14	4,2	95,64
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,82
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	510	16,53	17,16	80,65	552,42
	Полдник					
1 107	Биточек рыбный	50	6,63	4,65	7,9	100,62
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	11,59	9,65	50,09	330,72
	Итого за день	1210	39,98	38,19	168,27	1194,22

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
09.12.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
	Итого за Завтрак	340	6,74	13,87	41,14	330
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1191	Бигус	160	14,62	14,5	8,22	262,1
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	500	20,18	20,5	54,88	513,9
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	130	18,7	11,3	35,8	324,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1577	Кефир,снежок,йогурт	150	4,35	4	6	79,5
	Итого за Полдник	310	23,64	17,3	45,83	436,4
	Итого за день	1150	50,56	51,67	141,85	1280,3

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
10.12.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,8	6,5	23,2	174,6
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	160	3,27	3,39	13,65	94,2
	Итого за Завтрак	350	13,26	13,76	49,35	383,3
	Обед					
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	160	18,7	8,05	31,7	276,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	530	24,7	16,05	77,66	543,2
	Полдник					
1069	Суфле из рыбы	50	9,23	2,1	3,87	80,88
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	14,2	7,47	46,06	310,98
	Итого за день	1230	52,16	37,28	173,07	1237,48

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
11.12.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	9,85	9,87	50,28	342,4
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	50	3,72	2,4	5,33	57,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	3,7	16,16	107,8
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	13,72	10,1	68,75	414,8
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	80	7,5	6,9	2,6	98,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1,01	4,13	5,64	63,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
	Итого за Полдник	340	10,65	12,03	33,74	274,6
	Итого за день	1190	34,22	32	152,77	1031,8

Технолог: