Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дирек
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
30.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	497
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207
824	Соус белый основной	50	0,032	2	1,86	26,
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	660	22,512	29	99,09	739,
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	150	4,08	5,7	25	187,
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	400	7,39	9,69	57,88	361,
	Итого за день	1471	42,802	54,69	223,23	1598

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дирек
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
01.12.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кк
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	6,76	12,87	43,98	332,
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,
1032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	620	25,09	15	87,79	590
	Полдник					
1163,01	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	50	0,64	5	7,25	59,7
1066	Сырники	120	21,6	13,54	27,26	322,
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1577	Кефир, снежок, йогурт	180	5,22	4,5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	29,64	24,04	62,83	571,
	Итого за день	1420	61,49	51,91	194,6	1493,

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
02.12.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	400	15,33	15,87	50,44	42(
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95,
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	16
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	610	26,37	22,42	83,91	770
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,
1011,05	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	5,2	9,03	30	221,
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	410	8,16	14,03	67,76	419,
	Итого за день	1420	49,86	52,32	202,11	1615

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
03.12.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	430	15,37	15,87	50,14	430,
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245,
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	610	27,11	14,92	76,46	562,
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	400	13,17	14,89	50,73	386
	Итого за день	1440	55,65	45,68	177,33	1379

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
04.12.2(

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	400	10,38	10,87	52,2	360
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Обед	600	33,66	18	98,99	666
	Полдник					
959	Рагу из овощей	150	3,21	6,77	21,22	157
854,01	Чай шиповником	180			10,06	5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
	Итого за Полдник	400	9,03	14,77	65,17	423
	Итого за день	1400	53,07	43,64	216,36	145

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питани
О.Ю. Козырев
07.12.2020

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	11,19	13	69	477,9
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	103,14
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	610	26,64	24,09	97,79	708,74
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Полдник	430	10,43	10,4	55,17	364,9
	Итого за день	1451	48,26	47,49	221,96	1551,3

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
08.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	13,15	12,87	41,69	343,8
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	20,33	20,44	97,66	667,51
	Полдник					
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	6,51	11,12	140,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	14,24	11,88	55,71	371,5
	Итого за день	1410	47,72	45,19	195,06	1382,81

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
09.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Завтрак	400	7,77	14,87	46,84	367,1
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1191	Бигус	200	18,27	18,11	10,23	327,6
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	25,24	25,11	67,62	635,8
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	150	21,57	13,01	41,25	374,2
897	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
1577	Кефир,снежок,йогурт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдник	400	28,36	21,01	55,97	534,5
	Итого за день	1410	61,37	60,99	170,43	1537,4

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
10.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
	Итого за Завтрак	400	14,8	15,87	55,66	430,1
	Обед					
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	26,27	18	84,27	587,6
	Полдник					
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	420	17,9	8,37	51,61	359,2
	Итого за день	1420	58,97	42,24	191,54	1376,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директо
ООО "Комбинат общественного питания
О.Ю. Козырев
11.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	11,51	11,87	56,54	390,1
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1572,02	Голубцы ленивые из птицы	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	600	16,38	12,5	79,09	485,98
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	120	11,3	10,4	3,91	147,76
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	80	1,35	5,5	7,52	85,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	14,79	16,9	36,93	345,1
	Итого за день	1400	42,68	41,27	172,56	1221,2

Технолог: