



Приложение № 1

к настоящему приказу

«О мероприятиях доросьесберегающей

нацеленности в рамках

«Всемирного дня здоровья - 2026»

от 03.04.2026г. № 59

ПЛАН-ГРАФИК

проведения основных мероприятий «Всемирного Дня здоровья»
с 06 апреля по 17 апреля 2026 года

Тематикой «Всемирного Дня здоровья» в 2026 году - истоки здоровья и их определяющее значение.

Девиз кампании на предстоящий год: «Вместе к здоровью. Вместе к будущему».

Цель: формирование потребности, у детей дошкольного возраста, вести здоровый образ жизни; приобщение родителей к участию в жизни детского сада.

Задачи: продолжать расширять представления детей о важности сохранения и укрепления своего здоровья. Рассказывать о пользе ходьбы, как о самом доступном способе повышения физической активности. Формировать у детей потребность в двигательной активности и активном отдыхе.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>работа с детьми</i>			
1.	Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Ленивая гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья», Музтерапия (музыкотерапия (утренний прием, пробуждение).	в течение периода	Воспитатели групп Коробейникова И.А., инструктор по ФК
2.	Тематические игровые программы «Здоровым быть здорово!»	в течение периода	Коробейникова И.А., инструктор по ФК
<i>Младший дошкольный возраст (2–4 года)</i> <i>Акцент на науке:</i> «Научные факты — это просто: чтобы быть здоровым, надо мыть руки, дышать свежим воздухом и дружить с водичкой».			
3.	Утро радостных встреч	07.04.2026г.	воспитатели младшего дошкольного возраста
	Игровой массаж «Умные пальчики»		
	<i>Средний дошкольный возраст (4–5 лет)</i> <i>Акцент на науке:</i> «Простые опыты: как работает мое тело».		
	Беседа-исследование «Что у меня внутри?»	07.04.2026г.	воспитатели среднего дошкольного возраста
	Лаборатория «Почему мы дышим?»		
<i>Старший дошкольный возраст (5–7 лет)</i> <i>Акцент на науке:</i> «Научный подход: я исследователь своего здоровья».			

	Беседы «Мифы о здоровье»	Разбор: «Почему нельзя есть снег?», «Правда ли, что мороженое вызывает простуду?»	07.04.2026г.	воспитатели старшего дошкольного возраста
	«Советы доктора Наукина»	«Нейробика» (гимнастика для мозга — перекрестные движения).		
4.	<ul style="list-style-type: none"> - Просмотр мультфильмов по теме ЗОЖ - Дидактические игры «Овощи и фрукты полезные продукты» и др. - Приложение из круп. Наука: разные продукты дают разную энергию (медленные/быстрые углеводы). - Подвижные игры (на улице) 		06.04. 2026г.- 15.04.2026г.	Воспитатели групп
5	Разработка и распространение социальной рекламы (памятки, брошюры) на тему: «Вместе к здоровью. Вместе к будущему».		к 10.04.2026	воспитатели: Плешкова Е.С. Чашкина А.А. Ксенофонтова О.Е. Овсянникова П.Н.
<i>работа с педагогами</i>				
8.	Мастер-класс для педагогов «Использование простых опытов на физминутках».		13.04.2026г. 16.04.2026г.	Инструктор по ФК воспитатели
9.	Оперативный контроль по питанию, прогулок		в течение периода	Зам. зав. по ВМР Власова Н.С. старший воспитатель Орехова А.А.
<i>работа с родителями</i>				
10.	Родительский всеобуч (онлайн/очный) «Вместе к здоровью: от слов к делу» Как наука помогает режиму дня, гигиене сна и экранному времени.		в течение периода	педагог - психолог
11.	Флешмоб «Вместе!» на утренней зарядке		в течение периода	Коробейникова И.А., инструктор по ФК Воспитатели