Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
02.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	49
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,3
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
	Итого за Обед	640	23,35	28	98,69	735,
	Полдник					
775,01	Булочка сахарная	70	5,27	5,98	42,99	173,
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
	Итого за Полдник	250	5,39	5,98	61,2	247,
	Итого за день	1301	41,64	49,98	226,15	1479

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
03.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
	Итого за Завтрак	400	6,76	12,87	43,98	332
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	10
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	4(
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119
1032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Обед	620	25,09	15	87,79	59
	Полдник					
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34
	Итого за Полдник	240	10,82	7	22,54	195
	Итого за день	1260	42,67	34,87	154,31	11

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
04.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	400	15,33	15,87	50,44	42(
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95,
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	16
997	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	610	26,37	22,42	83,91	770
	Полдник					
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	16,05	3,2	118
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85,
	Итого за Полдник	240	2,35	16,05	24,8	203
	Итого за день	1250	44,05	54,34	159,15	140(

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
05.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
	Итого за Завтрак	430	15,37	15,87	50,14	430
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
	Итого за Обед	610	27,11	14,92	76,46	562
	Полдник					
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60	0,41	0,47	18,56	83
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
	Итого за Полдник	240	0,41	0,47	32,96	141
	Итого за день	1280	42,89	31,26	159,56	1133

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
06.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	400	10,38	10,87	52,2	360
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Обед	600	33,66	18	98,99	666
	Полдник					
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
	Итого за Полдник	200	3,68	7	31,17	202
	Итого за день	1200	47,72	35,87	182,36	122

Технолог: