

Согласовано:

Заведующий детского сада № 43

Утверждено директором
ООО "Комбинат общественного питания" Свердловской области, г. Каменск-Уральский

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн к
Завтрак						
1111,08	Каша ячневая, молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19			188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
1141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207
Итого за Завтрак		411	12,9	16	66,26	49
Обед						
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,3
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
Итого за Обед		640	23,35	28	98,69	735
Полдник						
775,01	Булочка сахарная	70	5,27	5,98	42,99	173
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
Итого за Полдник		250	5,39	5,98	61,2	247
Итого за день		1301	41,64	49,98	226,15	1479

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 43



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

Утверждено директором
ООО "Комбинат общественного питания" Свердловской области, г. Каменск-Уральский

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн к
Завтрак						
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		400	6,76	12,87	43,98	332
Обед						
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	10
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Обед		620	25,09	15	87,79	59
Полдник						
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34
Итого за Полдник		240	10,82	7	22,54	195
Итого за день		1260	42,67	34,87	154,31	111

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждено директором
ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭНЧ кДж
Завтрак						
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		400	15,33	15,87	50,44	428
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	16
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
Итого за Обед		610	26,37	22,42	83,91	770
Полдник						
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	16,05	3,2	118
1798	Кисель с витаминами "Виташка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85
Итого за Полдник		240	2,35	16,05	24,8	203
Итого за день		1250	44,05	54,34	159,15	1401

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждено директором
ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р



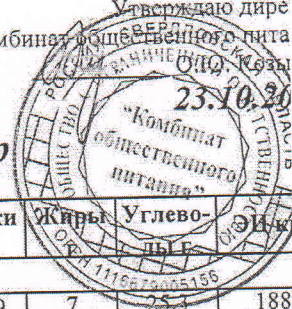
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭНЧ кДж
Завтрак						
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		430	15,37	15,87	50,14	430
Обед						
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
Итого за Обед		610	27,11	14,92	76,46	562
Полдник						
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60	0,41	0,47	18,56	83
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
Итого за Полдник		240	0,41	0,47	32,96	140
Итого за день		1280	42,89	31,26	159,56	1130

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		400	10,38	10,87	52,2	360
Обед						
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666
Полдник						
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
Итого за Полдник		200	3,68	7	31,17	202
Итого за день		1200	47,72	35,87	182,36	1228

Технолог:

Мамзет