Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
02.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207
	Итого за Завтрак	411	12,9	16	66,26	49
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207
824	Соус белый основной	50	0,032	2	1,86	26
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
	Итого за Обед	660	22,512	29	99,09	739
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	150	4,08	5,7	25	187
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Полдник	400	7,39	9,69	57,88	361
	Итого за день	1471	42,802	54,69	223,23	159

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
03.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
		180	5,18	5	16,95	130
1573,01	Суп молочный с вермишелью	10	0,08	7	0,13	66,
1259,01	Масло сливочное (порциями)	180			14,4	57,
14539,27	Чай с сахаром	30	1,5	0,87	12,5	78,
693	Батон	400	6,76	12,87	43,98	332
	Итого за Завтрак					
	Обед					
		180	5,55	2	16,26	10
1049	Суп-пюре из гороха	10	1,3		7,81	40
943	Гренки из пшеничного хлеба	80	10,18	7	2,91	119
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	130	3,5	4	22,1	148
1032	Каша гречневая вязкая.	180	0,72		17,91	73,
1547,01	Напиток из шиповника	20	1,7	1	9,7	51,
1 148	Хлеб ржаной	20	2,14	1	11,1	54,
897	Хлеб пшеничный	620	25,09	15	87,79	59
	Итого за Обед					
	Полдник					
		50	0,64	5	7,25	59,
1163,01	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	120	21,6	13,54	27,26	322,
1066	Сырники	30	0,04		10,02	39,
903	Соус сладкий из повидла	180	5,22	4,5	7,2	95,
1577	Кефир, снежок, йогурт	20	2,14	1	11,1	54,
897	Хлеб пшеничный	400	29,64	24,04	62,83	571,
	Итого за Полдник	1420	61,49	51,91	194,6	1493
	Итого за день					

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
04.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
	Итого за Завтрак	400	15,33	15,87	50,44	42
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	16
997	Картофель тушенный	130	4,12	12,42	36,8	277
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
	Итого за Обед	610	26,37	22,42	83,91	770
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56
1011,05	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	5,2	9,03	30	221
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Полдник	410	8,16	14,03	67,76	419
	Итого за день	1420	49,86	52,32	202,11	1615

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
05.11.20

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	430	15,37	15,87	50,14	430
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100,
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	610	27,11	14,92	76,46	562,
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	400	13,17	14,89	50,73	386
	Итого за день	1440	55,65	45,68	177,33	1379

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дир
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козь
"Ко 06.11.20
общественного
питания"

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57,
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	400	10,38	10,87	52,2	360
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Обед	600	33,66	18	98,99	666
	Полдник					
959	Рагу из овощей	150	3,21	6,77	21,22	157
854,01	Чай шиповником	180			10,06	54
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
	Итого за Полдник	400	9,03	14,77	65,17	423
	Итого за день	1400	53,07	43,64	216,36	145

Технолог: