

Согласовано:

Заведующий детского сада № 73

Утверждаю: директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ к
Завтрак						
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
1141,09	Печене детское	51	3,83	5	28,9	207
Итого за Завтрак		411	12,9	16	66,26	497
Обед						
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100
466	Биточек из свинины	70	9,85	16	5,5	207
824	Соус белый основной	50	0,032	2	1,86	26
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
Итого за Обед		660	22,512	29	99,09	739
Полдник						
995,02	Запеканка картофельная (лук, морковь)	150	4,08	5,7	25	187
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Полдник		400	7,39	9,69	57,88	361
Итого за день		1471	42,802	54,69	223,23	1598

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 73

Утверждаю: директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

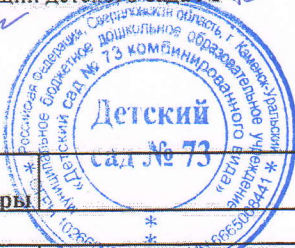
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ к
Завтрак						
1573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		400	6,76	12,87	43,98	332
Обед						
1049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушенная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Обед		620	25,09	15	87,79	590
Полдник						
1163,01	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	50	0,64	5	7,25	59
1066	Сырники	120	21,6	13,54	27,26	322
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39
1577	Кефир, снежок, йогурт	180	5,22	4,5	7,2	95
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Полдник		400	29,64	24,04	62,83	571
Итого за день		1420	61,49	51,91	194,6	1493

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

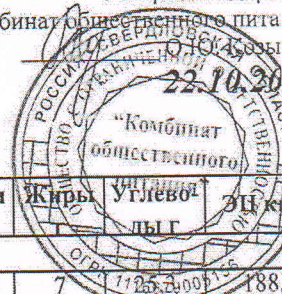
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		400	15,33	15,87	50,44	42
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180	1,37	4	6,58	95
1028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	16
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	27
932,01	Компот из изюма	180	0,42		9,12	95
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
Итого за Обед		610	26,37	22,42	83,91	77
Полдник						
1522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56
1011,05	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150	5,2	9,03	30	221
1798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного	180			21,6	85
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Полдник		410	8,16	14,03	67,76	419
Итого за день		1420	49,86	52,32	202,11	161

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"



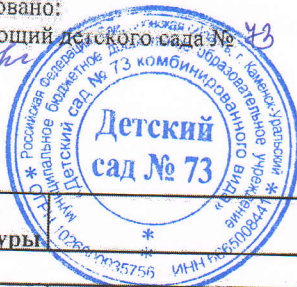
Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак						
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		430	15,37	15,87	50,14	430
Обед						
1015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,99	4,27	11,07	100
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,65	19,3	245
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
Итого за Обед		610	27,11	14,92	76,46	562
Полдник						
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114
14539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Полдник		400	13,17	14,89	50,73	386
Итого за день		1440	55,65	45,68	177,33	1379

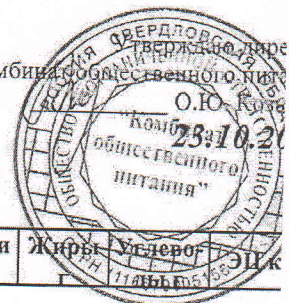
Технолог:

Согласовано:

Заведующий детским садом № 73



ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Э.К.к
Завтрак						
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188
14539,27	Чай с и сахаром	180			14,4	57
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78
Итого за Завтрак		400	10,38	10,87	52,2	360
Обед						
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112
1067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236
912	Компот из свежих яблок	180	0,1		21,49	89
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Обед		600	33,66	18	98,99	666
Полдник						
959	Рагу из овощей	150	3,21	6,77	21,22	157
854,01	Чай шиповником	180			10,06	5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
Итого за Полдник		400	9,03	14,77	65,17	427
Итого за день		1400	53,07	43,64	216,36	145

Технолог: