Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
02.11.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ки
	Завтрак					
1111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,
1141,09	Печене детское	34	2,55	3,33	19,27	138,
	Итого за Завтрак	364	10,59	13,33	52,41	396,
	Обед					
1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	530	18,25	21	81,08	588,
	Полдник					
995,02	Запеканка картофельная (лук,морковь)	130	3,53	4,9	21,63	162
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	50	1,05	2,99	3,57	45,
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		5,18	61,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	350	6,82	8,89	41,48	324
	Итого за день	1244	35,66	43,22	174,97	1309

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
03.11.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ки
	Завтрак					
1573,01	Суп молочный с вермешелью	150	4,31	3,91	14,13	108
14539,27	Чай с сахаром	160			12,8	51
1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	350	5,89	11,78	39,56	304
	Обед					
1049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119
1032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
	Итого за Обед	540	23,51	14	78,7	537
	Полдник					
1163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	0,51	4	5,8	47
1066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39
1577	Кефир,снежок,йогурт	150	4,35	4	6	79
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Полдник	300	17,86	16	46,55	382
	Итого за день	1190	47,26	41,78	164,81	122

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
04.11.2(

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177
1516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	340	13,48	13,87	44,11	374
	Обед					
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	1,14	4	5,48	79,
1028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	12
997	Картофель тушенный	110	3,49	10,5	31,1	234
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	500	19,93	19,5	68,59	620
	Полдник					
1522	Винегрет овощной	30	0,49	1,8	2,52	28,7
1133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	110	5,12	7,14	18,98	160,
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	310	7,75	9,94	48,49	307,
	Итого за день	1150	41,16	43,31	161,19	1302

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
05.11.2(

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	15
1512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,
349,01	Яйцо отварнок шт	40	4,8	4	0,28	62,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	370	13,86	14,87	43,91	382
	Обед					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,
1071	Рагу из птицы	160	14,3	6,92	15,4	196
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51
	Итого за Обед	500	21,66	12,92	61,82	453
	Полдник					
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114
14539,27	Чай с сахаром	150			12	47
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
	Итого за Полдник	370	13,17	14,89	48,33	376
	Итого за день	1240	48,69	42,68	154,06	1212

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю дире
ООО "Комбинат общественного пита
О.Ю. Козы
06.11.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ к
	Завтрак					
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	15
14539,27	Чай с и сахаром	160			12,8	51
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,
	Итого за Завтрак	350	9,35	9,87	46,38	322
	Обед					
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
	Итого за Обед	500	27,55	14	85,33	56
	Полдник					
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,
	Итого за Полдник	350	8,6	14	60,66	393
	Итого за день	1200	45,5	37,87	192,37	127

Технолог: