

Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

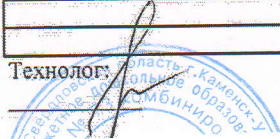


01.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |            |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью                      | 180     | 5,18    | 5      | 16,95      | 130,7   |
| 97               | Сыр                                            | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                     | 180     | 3,78    | 4      | 12,24      | 98,6    |
| 693              | Батон                                          | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                | 400     | 13,15   | 12,87  | 41,69      | 343,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                |         |         |        |            |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                    | 180     | 4,23    | 4      | 15,47      | 120     |
| 907              | Тефтели мясные с соусом томатным               | 70      | 7,84    | 7,44   | 6,59       | 135,32  |
| 990              | Рис припущенный с овощами                      | 130     | 3,07    | 7      | 29,51      | 195,8   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов                   | 180     | 0,28    |        | 19,73      | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21    | 1      | 16,66      | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                | 610     | 20,33   | 20,44  | 97,66      | 667,51  |
| <b>Полдник</b>   |                                                |         |         |        |            |         |
| 1 107            | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой | 60      | 2,3     | 3,2    | 16,05      | 118,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                  | 200     | 0       | 0      | 16         | 53,8    |
| Итого за Полдник |                                                | 260     | 2,3     | 3,2    | 32,05      | 172,2   |
| Итого за день    |                                                | 1270    | 35,78   | 36,51  | 171,4      | 1183,51 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

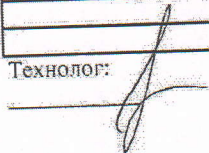


02.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 11,66  | 25,03      | 188,3   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 180     |         |        | 8,91       | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 7,77    | 14,87  | 46,57      | 367,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 180     | 1,94    | 5      | 12,82      | 100,2   |
| 1191             | Бигус                                              | 200     | 18,27   | 18,1   | 10,23      | 327,6   |
| 925              | Напиток апельсиновый                               | 180     | 0,12    | 0      | 18,21      | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21    | 1      | 16,66      | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 610     | 25,24   | 25,1   | 67,62      | 635,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |         |        |            |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 80      | 11,5    | 6,94   | 22         | 199,6   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                            | 30      | 0,59    | 2      | 4,03       | 32,6    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 180     |         |        | 14,4       | 48,42   |
| Итого за Полдник |                                                    | 290     | 12,09   | 8,94   | 40,43      | 280,62  |
| Итого за день    |                                                    | 1300    | 45,1    | 48,91  | 154,62     | 1283,52 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козарева

03.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры             | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 111,13                | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81       | 209,7   |
| 97                      | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 693                     | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| 1 508,02                | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                              | 400     | 14,8    | 15,87  | 55,66       | 430,1   |
| <b>Обед</b>             |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 021,21                | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85        | 89,6    |
| 1 216                   | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69       | 293,8   |
| 600,01                  | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 1547,01                 | Напиток из шиповника                                         | 180     | 0,72    | 0      | 17,91       | 73,9    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 0,67   | 11,1        | 54,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                              | 600     | 26,27   | 17,67  | 84,27       | 587,6   |
| <b>Полдник</b>          |                                                              |         |         |        |             |         |
| 950                     | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом               | 60      | 0,42    | 0,46   | 18,6        | 83,7    |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                                | 200     | 0       | 0      | 16          | 53,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                              | 260     | 0,42    | 0,46   | 34,6        | 137,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                              | 1260    | 41,49   | 34     | 174,53      | 1155,2  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козарева

04.09.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры             | Наименование блюда                               | Выход | Белки | Жиры  | Углево- | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|---------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                  |       |       |       |         |         |
| 1 111,09                | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным   | 180   | 6,19  | 7     | 25,3    | 188,3   |
| 1 142                   | Повидло                                          | 10    | 0,04  |       | 6,5     | 25      |
| 1516                    | Кофейный напиток с молоком                       | 180   | 3,78  | 4     | 12,24   | 98,6    |
| 693                     | Батон                                            | 30    | 1,5   | 0,87  | 12,5    | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 400   | 11,51 | 11,87 | 56,54   | 390,1   |
| <b>Обед</b>             |                                                  |       |       |       |         |         |
| 1 240                   | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180   | 4,52  | 3     | 12,68   | 94,9    |
| 1 572                   | Голубцы ленивые из птицы                         | 70    | 5,2   | 3,5   | 7,46    | 80,68   |
| 995                     | Пюре картофельное                                | 130   | 2,82  | 4     | 19,09   | 127,4   |
| 699,01                  | Напиток из сока                                  | 180   |       |       | 19,06   | 76,4    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                   | 20    | 2,14  | 0,67  | 11,1    | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                      | 20    | 1,7   | 1     | 9,7     | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                  | 600   | 16,38 | 12,17 | 79,09   | 485,98  |
| <b>Полдник</b>          |                                                  |       |       |       |         |         |
| 769,12                  | Булочка домашняя                                 | 50    | 4,53  | 7,09  | 37,11   | 236,4   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                    | 200   |       |       | 16      | 53,8    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                  | 250   | 4,53  | 7,09  | 53,11   | 290,2   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | 1250  | 32,42 | 31,13 | 188,74  | 1166,28 |

Технолог: