

Согласовано: _____
 Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козьрева
 06.04.2026



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2
Итого за Завтрак		357	13,78	16	59,2	425,3
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	17,77	21	81,44	586,96
Полдник						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	8,82	12	80,75	449,5
Итого за день		1257	40,37	49	221,39	1461,76

Технолог: _____

Согласовано: _____
 Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козьрева
 07.04.2026



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	5	19,28	144,8
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
Итого за Завтрак		350	10,24	16	45,03	371,7
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	23,51	14	84,26	539,9
Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		290	17,74	15	50,66	372,4
Итого за день		1180	51,49	45	179,95	1284

Технолог: _____

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

08.04.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	12,32	11	54,13	364,1
Обед						
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		520	19,14	19	81,34	547,66
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		420	6,67	10	62,66	373,3
Итого за день		1290	38,13	40	198,13	1285,06

Технолог:

[Signature]

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

09.04.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		370	14,61	15	46,83	382,6
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7	16,41	208,3
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		510	22,37	13	67,84	463,1
Полдник						
5,01	Салат из свеклы отварной	100	1,36	6	12,98	104,6
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
707	Сок натуральный	150			16,8	103,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		330	11,45	13	55,98	385,6
Итого за день		1210	48,43	41	170,65	1231,3

Технолог:

[Signature]

Согласовано:
Заведующий детским садом № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

10.04.2026



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
Итого за Завтрак		350	10,52	10	55,79	348,9
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	27,7	14	89,42	558,36
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
Итого за Полдник		360	11,24	14	71,85	425,9
Итого за день		1210	49,46	38	217,06	1333,16

Технолог:

[Signature]

Согласовано:
Заведующий детским садом № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.04.2026



Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 141,09	Печенье детское	17	1,28	2	9,63	69,2
Итого за Завтрак		357	9,75	17	58,59	439,2
Обед						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4,23	3	25,25	145,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		520	19,72	13	78,38	477,56
Полдник						
999	Капуста тушенная	140	3,69	5	17,46	130,2
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	11,07	9	68,22	340,9
Итого за день		1247	40,54	39	205,19	1257,66

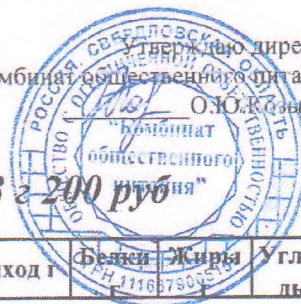
Технолог:

[Signature]

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



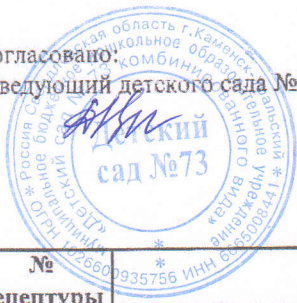
14.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 **200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	13,25	13	46,7	354,1
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		530	15,95	22	86,66	589,5
Полдник						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		340	9,59	7	50,1	268,7
Итого за день		1220	38,79	42	183,46	1212,3

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 **200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
Итого за Завтрак		350	6,64	12	37,11	282,3
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		500	17,02	10	58,94	397,3
Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	130	14,5	12	21,05	254,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
818,05	Салат из отварной моркови с яблоками	40	0,55	6	2,89	70,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	22,13	25	50,63	493,4
Итого за день		1220	45,79	47	146,68	1173

Технолог:

Согласовано
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



16.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

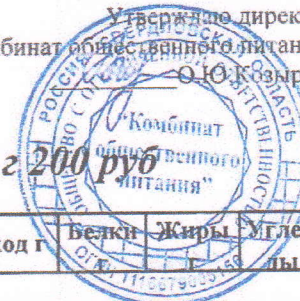
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,78	6	23,18	174,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
Итого за Завтрак		350	13,79	13	51,39	378
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		540	25,32	17	86,17	564,5
Полдник						
265	Рыба запеченная в молочном соусе	70	13,48	10	3,24	154,9
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		420	17,76	14	53,45	411,3
Итого за день		1310	56,87	44	191,01	1353,8

Технолог:

Согласовано
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



17.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	9,85	11	53,05	344,8
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	160	11,89	8	17,06	184,4
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	19,73	12	70,43	440,76
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,06	9	2,61	122,1
1003	Салат из отварного картофеля, моркови с маслом раст.	30	0,52	3	4,86	49,1
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		340	14,72	15	61,07	413,1
Итого за день		1190	44,3	38	184,55	1198,66

Технолог: