

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



10.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. № 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углев-ды г	ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-		
Завтрак						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	7	23,13	173,7	
1 259,01	Масло сливочное	10	7	0,13	66,1	
1 585	Батон	30	1	15,42	78,6	
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	4	12,24	98,6	
Итого за Завтрак		400	11,83	19	50,92	417
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	2	16,26	102	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	7	7,81	40	
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	9	3,64	149,1	
998	Капа гречневая рассыпчатая	130	5	42,14	246,7	
1 547,01	Напиток из шиповника	180	1	17,91	73,9	
897	Хлеб пшеничный	20	1	16,66	56,8	
1 148	Хлеб ржаной	20	1	9,7	51,8	
Итого за Обед		640	32,22	18	114,12	720,3
Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	5	7,25	59,7	
1 066	Сырники	75	8	17,04	201,4	
903	Соус сладкий из повидла	30	1	10,02	39,2	
1 577	Кисломолочный продукт	180	5	7,2	95,4	
897	Хлеб пшеничный	20	1	16,66	56,8	
Итого за Полдник		355	21,56	19	58,17	452,5
Итого за день		1395	65,61	56	223,21	1589,8

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



11.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. № 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г			Углев-ды г	ЭЦ ккал
		Белки	Жиры	Углево-		
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8	37,53	264,7	
97	Сыр	10	3	2,69	36,3	
686,03	Чай с лимоном	180	1	8,91	34,5	
1 585	Батон	30	1	15,42	78,6	
Итого за Завтрак		400	13,8	12	61,86	414,1
Обед						
1 033	Свекольник со сметаной	180	2	17,03	98,4	
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	16	26,8	317,6	
600,01	Соус сметанный с томатом	50	3	3,37	39,5	
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0	19,73	82,39	
1 148	Хлеб ржаной	20	1	9,7	51,8	
897	Хлеб пшеничный	20	1	16,66	56,8	
Итого за Обед		630	22,39	23	93,29	646,49
Полдник						
1 522	Винегрет овощной	60	4	5,06	56,9	
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	8	25,97	192,3	
14 539,27	Чай с сахаром	180	1	14,4	57,4	
897	Хлеб пшеничный	20	1	16,66	56,8	
976	Яблоки свежие	100	0,4	9,8	73,3	
Итого за Полдник		490	7,85	13	71,89	436,7
Итого за день		1520	44,04	48	227,04	1497,29

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



12.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		430	16,12	16	53,06	430,8
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	200	17,93	8,6	19,3	245,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	25,72	14,6	75,74	529,1
Полдник						
5,01	Салат из свеклы отварной	95	1,29	6	12,33	99,4
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		370	13,37	14	62,51	392,6
Итого за день		1400	55,21	44,6	191,31	1352,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детским садом № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



13.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	34,54	21	106,16	701,49
Полдник						
1 133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	100	4,66	6	17,26	146,1
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 593	Пирожки печеные с капустой	60	4,16	5	21,6	151,2
Итого за Полдник		390	11,32	16	72,14	440,6
Итого за день		1440	58,02	49	240,87	1539,89

Технолог: