

Заведующий детского сада №



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

21.09.2026

Обед

Итого за Обед

Итого за день

Технолог: М.М.М.

ловская область г. Каменск-Уг.
е дошкольное образов-
73 комбинирс

Заведующий детского сада № 43



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

22.09.2026

Итого за Завтрак

Итого за Обед

Итого за Полдник

Технолог:
Г.С.С.С.

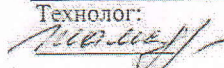
Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырев
23.09.2022

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эк ккал
Завтрак						
1111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		340	13,48	13,87	44,11	374,1
Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	3,49	10,5	31,1	234,9
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	19,93	19,5	68,59	620,5
Полдник						
1522	Винегрет овощной	30	0,49	1,8	2,52	28,32
1133	Макаронные изделия запеченные с яйцом	110	5,12	7,14	18,98	160,72
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		310	7,75	9,94	48,49	307,54
Итого за день		1150	41,16	43,31	161,19	1302,1

Технолог:



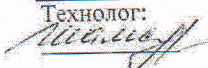
Согласовано: 
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырев
24.09.2022

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эк ккал
Завтрак						
1111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		370	13,86	14,87	43,91	382,2
Обед						
1015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	160	14,3	6,92	15,4	196,08
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	21,66	12,92	61,82	453,84
Полдник						
338	Рыба запеченная в омлете	100	8,83	10,15	7,3	159,7
1317	Картофель запеченный	100	2,2	3,74	17,93	114,4
14539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		370	13,17	14,89	48,33	376,8
Итого за день		1240	48,69	42,68	154,06	1212,84

Технолог:



Согласовано:

Заведующий детского сада № 43

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козарев

26.09.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- г	Эн-кал
Завтрак						
1111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
14539,27	Чай с и сахаром	160			12,8	51
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		350	9,35	9,87	46,38	322,5
Обед						
1058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	27,55	14	85,33	562
Полдник						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
854,01	Чай шиповником	150			8,38	45
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		350	8,6	14	60,66	393,5
Итого за день		1200	45,5	37,87	192,37	1278

Технолог: