

Согласовано:

Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

01.06.202

## Каменск-Уральский Яс 1-3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ кка
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,16	4	21,08	157
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		334	10,11	13	56,43	379,6
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		540	19,32	21	86,64	616,36
<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		320	5,04	6	44,26	250,5
<b>Итого за день</b>		1194	34,47	40	187,33	1246,4

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

02.06.202

## Каменск-Уральский Яс 1-3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ кка
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	7	19,28	144,8
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,24	17	45,03	371,7
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		550	24,58	14	84,26	565,3
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		290	17,74	15	45,1	370,4
<b>Итого за день</b>		1190	52,56	46	174,39	1307,4

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.В.С. Саварева

03.06.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ кка
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	12,32	11	54,13	364,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35	0	7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		530	19,74	21	63,79	581,4
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		420	6,67	10	57,1	371,3
<b>Итого за день</b>		1300	38,73	42	175,02	1316,8

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.В.С. Саварева

04.06.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды	ЭЦ кка
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		370	14,61	15	46,83	382,6
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		520	23,67	13,3	68,38	493,49
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	10,39	9	38,96	382,4
<b>Итого за день</b>		1220	48,67	37,3	154,17	1258,45

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

05.06.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ кка
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,52</b>	<b>10</b>	<b>55,79</b>	<b>348,9</b>
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>510</b>	<b>28,62</b>	<b>14</b>	<b>90,89</b>	<b>589,4</b>
<b>Полдник</b>						
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>7,96</b>	<b>13</b>	<b>60,04</b>	<b>365</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1180</b>	<b>47,1</b>	<b>37</b>	<b>206,72</b>	<b>1303,3</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 73

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

08.06.202

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

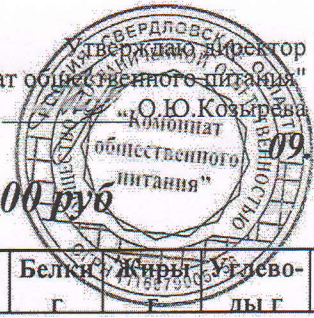
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ кка
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>334</b>	<b>8,69</b>	<b>10</b>	<b>58,71</b>	<b>363,7</b>
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
999	Капуста тушеная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>500</b>	<b>18,98</b>	<b>12</b>	<b>63,35</b>	<b>426,76</b>
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	100	6,68	6	24,31	171,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>9,22</b>	<b>7</b>	<b>52,64</b>	<b>328,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1204</b>	<b>36,89</b>	<b>29</b>	<b>174,7</b>	<b>1118,66</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



09.06.202

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

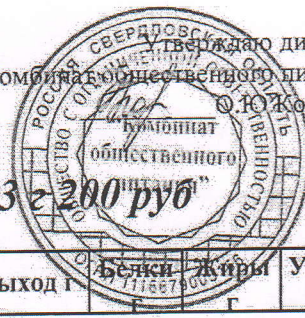
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,25	13	46,7	354,1
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		540	17,02	22	86,66	614,9
<b>Полдник</b>						
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		340	12,48	11	48,8	331,2
<b>Итого за день</b>		1230	42,75	46	182,16	1300,2

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



10.06.202

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
<b>Итого за Завтрак</b>		350	6,64	12	37,11	282,3
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		530	19,79	10	68,64	474,5
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	150	2,82	8	19,06	161,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		330	3,41	10	35,09	241,8

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 73

Утверждено: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

11.06.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ кка
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,78	6	23,18	174,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>13,79</b>	<b>13</b>	<b>51,39</b>	<b>378</b>
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>26,62</b>	<b>17</b>	<b>86,72</b>	<b>594,86</b>
<b>Полдник</b>						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>16,81</b>	<b>7</b>	<b>40,27</b>	<b>294,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1220</b>	<b>57,22</b>	<b>37</b>	<b>178,38</b>	<b>1267,16</b>

Технолог:

