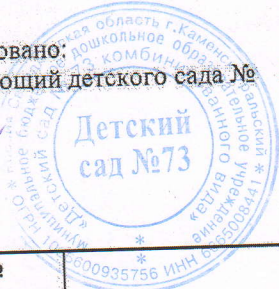
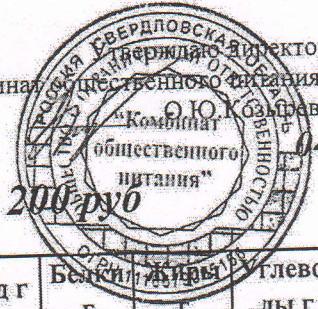


Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



ООО "Комбинат общественного питания"



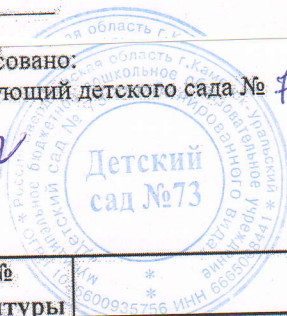
04.05.202

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кк
Завтрак						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2
Итого за Завтрак		327	11,53	15	43,78	346,7
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Бигочек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		540	19,32	21	86,64	616,36
Полдник						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		320	5,04	6	44,26	250,5
Итого за день		1187	35,89	42	174,68	1213,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



ООО "Комбинат общественного питания"

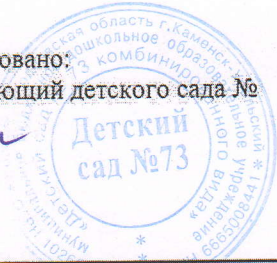


05.05.2

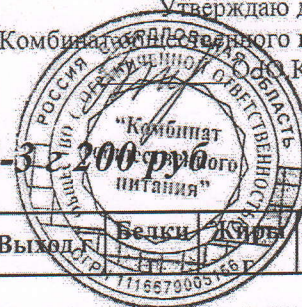
Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ кк
Завтрак						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	6	19,28	14
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82
Итого за Завтрак		350	10,24	17	45,03	37
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	4
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	11
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	12
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	5
Итого за Обед		550	24,58	14	84,26	56
Полдник						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	3
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	16
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	3
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	5
Итого за Полдник		290	17,74	15	45,1	37
Итого за день		1190	52,56	46	174,39	13

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат детского питания"
О.О. Козырева



06.05.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 **200 руб**

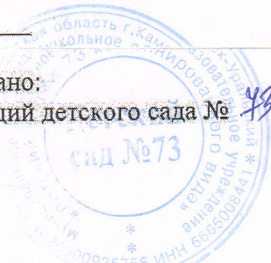
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево-ды г	ЭЦ к
		г	Белки	Жиры		
Завтрак						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	12,32	11	54,13	364,

Обед						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35	0	7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		530	19,74	21	63,79	581,

Полдник						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Полдник		420	6,67	10	57,1	371,
Итого за день		1300	38,73	42	175,02	1316

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



Утверждаю директор
ООО "Комбинат детского питания"
О.О. Козырева



07.05.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 **200 руб**

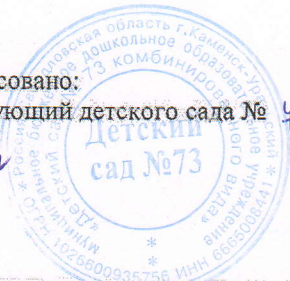
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход			Углево-ды г	ЭЦ к
		г	Белки	Жиры		
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	15
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,
Итого за Завтрак		370	14,61	15	46,83	382,

Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,
Итого за Обед		520	23,67	13,3	68,38	493,

Полдник						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54
Итого за Полдник		330	10,39	9	38,96	382,
Итого за день		1220	48,67	37,3	154,17	1258,

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



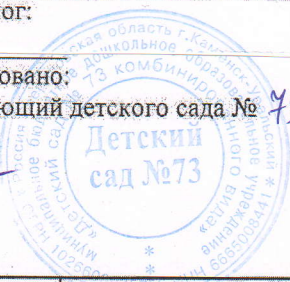
08.05.2020

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
Итого за Завтрак		350	10,52	10	55,79	348,9
Обед						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		510	28,62	14	90,89	589,4
Полдник						
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		320	7,96	13	60,04	365
Итого за день		1180	47,1	37	206,72	1303,3

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



12.05.2020

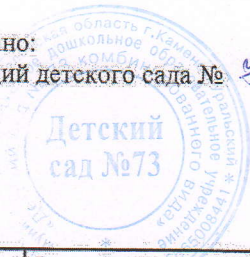
Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	13,25	13	46,7	354,1
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		540	17,02	22	86,66	614,9
Полдник						
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		340	12,48	11	48,8	331,2
Итого за день		1230	42,75	46	182,16	1300,2

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

[Handwritten signature]



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

13.05.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

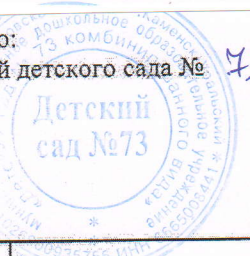


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ к
			г	г		
Завтрак						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,31	4	14,13	108
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28
Итого за Завтрак		350	6,64	12	37,11	282
Обед						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83
1 028	Колбаска витаминная	50	11,11	3	3,61	120
997	Картофель тушеный	110	0,35	1	3,11	23,5
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		530	19,79	10	68,64	474
Полдник						
1012	Запеканка морковная с творогом	150	2,82	8	19,06	161
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		330	3,41	10	35,09	241,8
Итого за день		1210	29,84	32	140,84	998,6

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 43

[Handwritten signature]



ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

14.05.20

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб



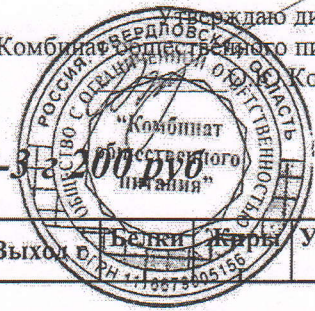
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево-ды г	ЭЦ к
			г	г		
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,78	6	23,18	174,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
Итого за Завтрак		350	13,79	13	51,39	378
Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		550	26,62	17	86,72	594,8
Полдник						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,8
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
Итого за Полдник		320	16,81	7	40,27	294
Итого за день		1220	57,22	37	178,38	1267

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 73



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



15.05.20

Каменск-Уральский Яс 1-3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углево-дыг	ЭЦ кк
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	11,8	11	49	340,1
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	160	11,89	8	17,06	184,4
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
Итого за Обед		530	22,27	12	79,58	513
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	110	10,35	10	3,59	167,9
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		320	14,35	12	40,53	353
Итого за день		1200	48,42	35	169,11	1206

Технолог:

